



Libro delle Ore





ORA PRIMA

L. Venite, adoriamo il Re, nostro Dio, e prosterniamoci a lui.
Venite, adoriamo Cristo, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.
Venite, adoriamo Cristo stesso, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.

SALMO 5

L. Alle mie parole porgi l'orecchio, Signore, comprendi il mio grido. Sii attento alla voce della mia supplica, o mio re e mio Dio, perché ti pregherò, Signore. Al mattino ascolterai la mia voce; al mattino mi presenterò a te e tenderò lo sguardo, poiché tu non sei un Dio che vuole l'iniquità. Non abiterà presso di te il malvagio, né resteranno i trasgressori davanti ai tuoi occhi. Hai preso in odio, Signore, gli iniqui, farai perire quanti dicono menzogne. Sanguinari e ingannatori, il Signore li detesta. Io, invece, per il tuo grande amore, entro nella tua casa; mi prostro verso il tuo tempio santo nel tuo timore. Guidami, Signore, nella tua giustizia a causa dei miei nemici; spiana davanti a me la tua strada. Non c'è sincerità sulla loro bocca, è pieno di perfidia il loro cuore; la loro gola è un sepolcro aperto, la loro lingua seduce.

Condannali, o Dio, soccombano alle loro trame, per i tanti loro delitti disperdili, perché a te si sono ribellati. Gioiscano quanti in te si rifugiano, esultino senza fine. Proteggili, perché in te si allietino quanti amano il tuo nome, poiché tu benedici il giusto, Signore, come scudo lo circondi di benevolenza.



SALMO 89

L. Signore, ti sei fatto nostro rifugio di generazione in generazione. Prima che i monti fossero fatti e fosse plasmata la terra e il mondo, da sempre in eterno tu sei. Non abbandonare l'uomo nell'umiliazione, tu che hai detto: Ritornate, figli degli uomini. Perché mille anni agli occhi tuoi sono come il giorno di ieri che è passato e come una vigilia nella notte. Cose da nulla saranno i loro anni: passino al mattino come erba! Al mattino fioriscano e passino, a sera cadano, induriscano e inaridiscano! Poiché siamo venuti meno nella tua ira e per il tuo sdegno siamo stati sconvolti. Hai posto le nostre colpe davanti a te: il nostro secolo sta alla luce del tuo volto. Perché tutti i nostri giorni sono venuti meno e nella tua ira siamo venuti meno, poiché i nostri anni, come di ragno la loro trama. I giorni dei nostri anni fanno, in essi, settant'anni, se poi siamo in forze, ottanta; e il più di essi è fatica e dolore perché è venuta la mitezza su di noi e saremo corretti. Chi conosce la forza della tua ira e per il timore del tuo sdegno sa valutarla? Fa' conoscere così la tua destra e quelli che sono stati istruiti nel cuore dalla sapienza. Ritorna Signore, fino a quando? Placati coi tuoi servi. Siamo stati saziati al mattino dalla tua misericordia e abbiamo esultato e gioito; in tutti i nostri giorni abbiamo gioito per i giorni in cui ci hai umiliati, per gli anni in cui abbiamo visto il male. Guarda sui tuoi servi e sulle tue opere e guida i loro figli. E sia lo splendore del Signore nostro Dio su di noi e le opere delle nostre mani conduci a buon fine per noi, le opere delle nostre mani conduci a buon fine per noi.

SALMO 100

L. Misericordia e giudizio, canterò a te, Signore. Salmeggerò e comprenderò nella via immacolata; quando verrai a me? Camminavo nell'innocenza del mio cuore in mezzo alla mia casa. Non mi sono posto davanti agli occhi cosa iniqua, chi compie trasgressioni, l'ho odiato. Non ha aderito a me un cuore perverso;

quando si allontanava da me il malvagio, non lo conoscevo. Chi parlava di nascosto del suo prossimo, lo perseguitavo; con chi ha l'occhio orgoglioso e il cuore insaziabile, con lui non mangiavo. I miei occhi sui fedeli della terra, perché siedano con me; chi camminava nella via immacolata, questi era mio ministro. Non abitava in mezzo alla mia casa il superbo, il bugiardo non prosperava davanti ai miei occhi. Al mattino avrei ucciso tutti i peccatori della terra, per sterminare dalla città del Signore tutti gli iniqui.

Se al mattutino si è cantato "Dio è il Signore..." segue

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)*

Kyrie eleison. *(tre volte)*

Primo tropario (se ci sono due tropari).

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito. *Tropario.* L.E ora sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Se invece al mattutino si è cantato "Alleluia" seguono subito ai salmi:

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)* Kyrie eleison. *(tre volte)*

S. Al mattino ascolta la mia voce, Re mio e Dio mio. *(una prosternazione)*

L. Al mattino ascolta la mia voce, Re mio e Dio mio. *(una prosternazione)*

S. Alle mie parole porgi l'orecchio, Signore, comprendi il mio grido
(una prosternazione)

L. Al mattino ascolta la mia voce, Re mio e Dio mio. *(una prosternazione)*

S. Poiché pregherò te, Signore. *(una prosternazione)*

L. Al mattino ascolta la mia voce, Re mio e Dio mio. *(una prosternazione)*

S. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito. **L.**E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen

TEOTOCHIO

L. Come ti chiameremo, Colmata di grazia? Cielo? Poiché hai fatto sorgere il sole della giustizia. Paradiso? Poiché hai fatto germogliare il fiore dell'incorruttibilità. Vergine? Poiché sei rimasta incorrotta. Casta madre? Poiché hai tenuto nelle tue sante braccia il Figlio, Dio dell'universo; imploralo che sia fatte salve le nostre anime.

L. Dirigi i miei passi secondo la tua parola, e non mi dèmini alcuna iniquità. Riscattami dalla calunnia degli uomini, e custodirò i tuoi comandamenti.

Mostra il tuo volto sul tuo servo, e insegnami i tuoi giudizi. Si colmi la mia bocca della tua lode, Signore, per farmi dare inni alla tua gloria, tutto il giorno alla tua magnificenza.

L. Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tuttasanta Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, cancella i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre

iniquità; Santo, visita guarisci le nostre infermità, causa del tuo nome.

Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre e al Figlio al santo Spirito, e ora sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo, così sulla terra; dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non indurci in tentazione, ma liberaci dal maligno.

S. Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del santo Spirito, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Segue il contacio.

L. Kyrie eleison. *(40 volte)*

Tu che in ogni tempo e in ogni ora in cielo e sulla terra sei adorato e glorificato, Cristo Dio longanime, abbondante di misericordie e di benignità, tu ami i giusti e hai misericordia dei peccatori, chiami tutti alla salvezza con la promessa dei beni futuri: tu stesso, Signore, accogli anche le nostre preghiere a quest'ora e dirigi la nostra vita verso i tuoi comandamenti. Santifica le nostre anime, rendi casti i nostri corpi, rettifica i ragionamenti, purifica i pensieri, e liberaci da ogni afflizione, male e sofferenza. Facci baluardo con i tuoi angeli santi, per farci giungere difesi e guidati dalla loro scorta all'unità della fede e alla conoscenza della tua gloria inaccessibile; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.

L. Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Più insigne dei cherubini, e senza confronto più gloriosa dei serafini, senza corruzione hai partorito Dio Verbo: te, la vera Madre di Dio, noi magnifichiamo.

Nel nome del Signore benedici, padre.

S. Dio sia indulgente con noi e ci benedica; manifesti su di noi la luce del suo volto e abbia misericordia di noi.

In quaresima si recita la preghiera di Sant'Efrem il Siro:

L. Amen.

Signore e Sovrano della mia vita, non darmi uno spirito di pigrizia, di futilità, di brama di dominio, di vaniloquio. *(una prosternazione)*

Fa' invece grazia a me, tuo servo, di uno spirito di assennatezza, di umiltà, di tolleranza e di amore. *(una prosternazione)*

Sì, Signore e Re, donami di vedere le mie colpe e di non condannare mio fratello; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.
(una prosternazione)

PREGHIERA DI PRIMA

S. Cristo, luce vera che illumina e santifica ogni uomo che viene al mondo, sia segnata su di noi la luce del tuo volto per farci vedere in essa la luce inaccessibile. Dirigi i nostri passi per farci compiere i tuoi comandamenti; per le preghiere della tua purissima Madre e di tutti i tuoi santi. Amen.

C. A te, condottiera pronta alla difesa, noi redenti dalle sciagure, dedichiamo i canti vittoriosi e grati, Madre-di- Dio. Tu che hai questo potere incontrastato: liberaci da ogni pericolo, per gridare a te: Gioisci, sposa mai sposa.



S. Gloria a te, Cristo Dio, speranza nostra, gloria a te. L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Kyrie eleison. *(tre volte)*

Benedici.

S. [Il risorto dai morti,] Cristo, nostro vero Dio, per le preghiere della sua purissima Madre, dei santi gloriosi apostoli degni di ogni lode, dei santi e giusti avi di Dio Gioacchino e Anna e di tutti i santi, abbia misericordia di noi e ci salvi, qual buono e amico degli uomini.

C. Kyrie eleison. *(tre volte)*





ORA TERZA

L. O Dio, purifica me peccatore e abbi misericordia di me. *(tre volte)*

S. Benedetto il nostro Dio, in ogni tempo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Gloria a te, Dio nostro, gloria a te.

Re celeste, Consolatore, Spirito della verità, che sei ovunque presente e tutto ricolmi, scrigno dei beni e dispensatore di vita, vieni, e dimora in noi, e purificaci da ogni macchia, e salva, o Buono, le nostre anime.

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tutta santa Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, purifica i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre iniquità; Santo, visita e guarisci le nostre infermità, a causa del tuo nome.

Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo, così sulla terra; dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non indurci in tentazione, ma liberaci dal maligno.

S. Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del santo Spirito, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Kyrie eleison. (12)

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Venite, adoriamo il Re, nostro Dio, e prosterniamoci a lui.
Venite, adoriamo Cristo, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.
Venite, adoriamo Cristo stesso, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.

SALMO 16

L. Esaudisci, Signore, la mia giustizia, volgiti alla mia supplica. Porgi l'orecchio alla mia preghiera non fatta con labbra ingannatrici. Dal tuo volto esca il mio giudizio, i miei occhi vedano ciò che è retto. Hai provato il mio cuore, l'hai visitato di notte, mi hai saggiato al fuoco e non si è trovata in me ingiustizia. Perché la mia bocca non dica le opere degli uomini, per le parole delle tue labbra ho custodito vie dure. Sostieni i miei passi nei tuoi sentieri, perché non siano scossi i miei passi. Io ho gridato perché tu mi hai ascoltato, o Dio; piega verso di me il tuo orecchio e ascolta le mie parole. Rendi mirabili le tue misericordie, tu che salvi quelli che in te sperano; dagli avversari della tua destra custodiscimi come la pupilla degli occhi. Proteggimi al riparo delle tue ali lontano dagli empì che mi hanno gettato nella sventura. I miei nemici hanno stretto l'anima mia: si sono rinchiusi nel loro grasso, la loro bocca ha parlato con orgoglio. Dopo avermi scacciato ora mi hanno accerchiato, hanno puntato i loro occhi per piegarmi a terra. Mi hanno assalito come un leone pronto alla preda, come un leoncetto che abita nei nascondigli. Sorgi, Signore, prevenili e falli inciampare, libera l'anima mia dall'empio, la tua spada dai nemici

della tua mano. Signore, tu che togli dalla terra, disperdili nella loro vita; dei tuoi beni nascosti si è riempito il loro ventre. Si sono saziati di figli e hanno lasciato le proprie eredità ai loro piccoli. Ma io nella giustizia apparirò al tuo volto, sarò saziato all'apparire della tua gloria.

SALMO 24

A te, Signore, ho levato l'anima mia. Dio mio, in te confido; che io non resti confuso in eterno e non ridano di me i miei nemici. E infatti tutti quelli che ti attendono non resteranno confusi: siano confusi quelli che agiscono iniquamente a vuoto. Fammi conoscere, Signore, le tue vie e insegnami i tuoi sentieri. Guidami alla tua verità e istruiscimi, perché tu sei il Dio mio salvatore e ti ho tanto atteso tutto il giorno.

Ricordati, Signore, delle tue compassioni e delle tue misericordie: esse sono da sempre. I peccati della mia giovinezza e le mie ignoranze non ricordare; secondo la tua misericordia, ricordati di me per la tua bontà, Signore. Dolce e retto il Signore: per questo insegnerà ai peccatori la via della sua legge. Guiderà i miti nel giudizio, insegnerà ai miti le sue vie. Tutte le vie del Signore sono misericordia e verità per quelli che ricercano la sua alleanza e le sue testimonianze. Per amore del tuo nome, Signore, pure perdonerai il mio peccato, perché è grande. Chi è l'uomo che teme il Signore? Gli insegnerà la via della legge che ha scelto. La sua anima spazierà nei beni e la sua discendenza erediterà la terra. Il Signore è fortezza di quelli che lo temono e la sua alleanza è per manifestarla a loro. I miei occhi, sempre verso il Signore, perché egli trarrà dal laccio i miei piedi. Guarda su me e abbi misericordia di me, perché sono povero e solo. Le afflizioni del mio cuore si sono moltiplicate, liberami dalle mie angustie. Vedi la mia umiliazione e la mia fatica e rimetti tutti i miei peccati. Vedi come i miei nemici si sono moltiplicati e di odio ingiusto mi hanno odiato. Custodisci l'anima mia e liberami: che io non resti confuso perché in te ho sperato.

Innocenti e retti aderivano a me, perché ti ho tanto atteso, Signore.
O Dio, libera Israele da tutte le sue afflizioni.

SALMO 50

Abbi misericordia di me, o Dio, secondo la tua grande misericordia e secondo la moltitudine delle tue indulgenze cancella il mio delitto. Lavami del tutto dalla mia iniquità e purificami dal mio peccato. Perché io conosco la mia iniquità e il mio peccato davanti a me è sempre. Contro te solo ho peccato e il male davanti a te ho fatto, così che tu sia riconosciuto giusto nelle tue parole e vinca quando sei giudicato. Ecco che nelle iniquità sono stato concepito e nei peccati mi ha concepito mia madre. Ecco, la verità hai amato, le cose occulte e i segreti della tua sapienza mi hai manifestato.

Mi aspergerai con issopo e sarò purificato, mi laverai e sarò fatto più bianco della neve. Mi farai udire esultanza e gioia, esulteranno le ossa umiliate. Distogli il tuo volto dai miei peccati e cancella tutte le mie iniquità. Un cuore puro crea in me, o Dio, e uno spirito retto rinnova nelle mie viscere. Non rigettarmi dal tuo volto, e il tuo spirito santo non rimuovere da me. Rendimi l'esultanza della tua salvezza e confermami con lo spirito sovrano. Insegnerò agli iniqui le tue vie e gli empì a te ritorneranno. Liberami dal sangue versato, o Dio, Dio della mia salvezza, e la mia lingua celebrerà con esultanza la tua giustizia. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca annuncerà la tua lode. Certo, se tu avessi voluto un sacrificio lo avrei dato: di olocausti non ti compiacerai. Sacrificio a Dio è uno spirito contrito: un cuore contrito e umiliato Dio non lo disprezzerà. Benefica, Signore, nel tuo compiacimento Sion e siano riedificate le mura di Gerusalemme. Allora ti compiacerai del sacrificio di giustizia, dell'oblazione e di olocausti; allora offriranno vitelli sul tuo altare.

Se al mattutino si è cantato "Dio è il Signore..." segue:



L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)* Kyrie eleison. *(tre volte)*

Primo tropario (se ci sono due tropari).

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito.

Tropario.

L.E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Se invece al mattutino si è cantato "Alleluia" seguono subito ai salmi:

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)* Kyrie eleison. *(tre volte)*

TONO 6°

S. Signore, tu che all'ora terza hai mandato sui tuoi apostoli il tuo Spirito tutto santo: non rimuoverlo da noi, o Buono, anzi rinnovalo a noi che ti preghiamo. *(una prosternazione)*

L. Signore, tu che all'ora terza hai mandato sui tuoi apostoli il tuo Spirito tutto santo: non rimuoverlo da noi, o Buono, anzi rinnovalo a noi che ti preghiamo. *(una prosternazione)*

S. Un cuore puro crea in me, o Dio, e uno spirito retto rinnova nelle mie viscere. *(una prosternazione)*

L. Signore, tu che all'ora terza hai mandato sui tuoi apostoli il tuo Spirito tutto santo: non rimuoverlo da noi, o Buono, anzi rinnovalo a noi che ti preghiamo. *(una prosternazione)*

S. Non rigettarmi dal tuo volto, e il tuo spirito santo non rimuovere da me. *(una prosternazione)*

L. Signore, tu che all'ora terza hai mandato sui tuoi apostoli il tuo Spirito tuttosanto: non rimuoverlo da noi, o Buono, anzi rinnovalo a noi che ti preghiamo. *(una prosternazione)*

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito.

L.E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

TEOTOCHIO

L. Madre di Dio, tu sei la vera vite che hai fatto germogliare il frutto della vita. Noi ti imploriamo: prega, Sovrana, insieme con gli apostoli e con tutti i santi, che sia fatta misericordia alle nostre anime.

L. Il Signore Dio è benedetto, benedetto il Signore di giorno in giorno. Il Dio della nostra salvezza ci metta sulla buona via: il nostro Dio, Dio di salvezza.

L. Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tutta santa Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, purifica i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre iniquità; Santo, visita e guarisci le nostre infermità, a causa del tuo nome.

Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen. Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo, così sulla terra; dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti,

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non indurci in tentazione, ma liberaci dal maligno.

S. Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del santo Spirito, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Segue il contacio.

L. Kyrie eleison. *(40 volte)*

Tu che in ogni tempo e in ogni ora in cielo e sulla terra sei adorato e glorificato, Cristo Dio longanime, abbondante di misericordie e di benignità, tu ami i giusti e hai misericordia dei peccatori, chiami tutti alla salvezza con la promessa dei beni futuri: tu stesso, Signore, accogli anche le nostre preghiere a quest'ora e dirigi la nostra vita verso i tuoi comandamenti. Santifica le nostre anime, rendi casti i nostri corpi, rettifica i ragionamenti, purifica i pensieri, e liberaci da ogni afflizione, male e sofferenza. Facci baluardo con i tuoi angeli santi, per farci giungere difesi e guidati dalla loro scorta all'unità della fede e alla conoscenza della tua gloria inaccessibile; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.

L. Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Più insigne dei cherubini, e senza confronto più gloriosa dei serafini, senza corruzione hai partorito Dio Verbo: te, la vera Madre-di-Dio, noi magnifichiamo.

Nel nome del Signore benedici, padre.

S. Per le preghiere dei nostri santi Padri, Signore Gesù Cristo, Dio nostro, abbi misericordia di noi.

In quaresima si recita la preghiera di Sant'Efrem il Siro:

L. Amen.

Signore e Sovrano della mia vita, non darmi uno spirito di pigrizia, di futilità, di brama di dominio, di vaniloquio. *(una prosternazione)*

Fa' invece grazia a me, tuo servo, di uno spirito di assennatezza, di umiltà, di tolleranza e di amore. *(una prosternazione)*

Sì, Signore e Re, donami di vedere le mie colpe e di non condannare mio fratello; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen. *(una prosternazione)*

PREGHIERA DI TERZA (di San Mardario)

L. Dio Sovrano, Padre onnipotente; Figlio Signore, unigenito Gesù Cristo; santo Spirito: unica divinità, unica potenza, abbi misericordia di me peccatore e con i giudizi che ti sono propri salva me indegno tuo servo; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.





ORA SESTA

L. Venite, adoriamo il Re, nostro Dio, e prosterniamoci a lui.
Venite, adoriamo Cristo, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.
Venite, adoriamo Cristo stesso, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.

SALMO 53

L. L. O Dio, nel tuo nome salvami e nella tua potenza giudicami. O Dio, ascolta la mia preghiera, porgi l'orecchio alle parole della mia bocca. Perché stranieri sono insorti contro di me e violenti hanno cercato l'anima mia: non hanno posto Dio davanti a loro. Ma ecco, Dio mi aiuta e il Signore è il sostegno dell'anima mia. Ritorcerà il male sui miei nemici, nella tua verità fanne sterminio! Volontariamente ti offrirò sacrifici, loderò il tuo nome, Signore, perché è buono. Perché da ogni afflizione mi hai liberato e il mio occhio ha dominato i miei nemici.

SALMO 54

Porgi l'orecchio, o Dio, alla mia preghiera e non disprezzare la mia supplica. Volgiti a me e ascoltami; mi sono rattristato nella mia lotta e sono stato sconvolto dalla voce del nemico e dall'oppressione del peccatore. Perché hanno rovesciato su di me iniquità e con ira mi erano avversi. Il mio cuore è sconvolto dentro di me e su di me è piombato un terrore di morte. Timore e tremore è venuto su di me e mi hanno avvolto le tenebre.

E ho detto: Chi mi darà ali come di colomba per volare e trovare riposo? Ecco, sono fuggito lontano e ho preso dimora nel deserto. Aspettavo che Dio mi salvasse dall'avvilimento e dalla tempesta.

Signore, sprofondali, dividi le loro lingue, perché ho visto nella città iniquità e contraddizione. Giorno e notte l'iniquità ne farà il giro sulle sue mura, travaglio e ingiustizia sono in mezzo ad essa. E non sono scomparse dalle sue piazze usura e frode.

Poiché se mi avesse insultato un nemico, l'avrei sopportato, e, se chi mi odia avesse parlato con arroganza contro di me, mi sarei nascosto da lui. Ma sei stato tu, uomo di una sola anima con me, mia guida e a me noto. Stando con me rendevi dolci i cibi, nella casa di Dio camminavamo concordi. Venga la morte su di loro e scendano vivi negli inferi, perché c'è malvagità nelle loro case e in mezzo a loro. Io ho gridato a Dio e il Signore mi ha ascoltato. A sera, al mattino e a mezzogiorno gli parlerò e gli dirò tutto ed egli ascolterà la mia voce. Libererò pacificamente l'anima mia da quelli che mi aggrediscono: erano molti contro di me! Dio mi esaudirà e li umilierà, lui che è prima dei secoli. Per loro, infatti, non c'è redenzione e non hanno temuto Dio. Egli ha steso la sua mano per punirli: hanno profanato la sua alleanza. Sono stati divisi dall'ira del suo volto e si sono avvicinati i loro cuori; le loro parole sono divenute più molli dell'olio, eppure esse sono saette. Getta sul Signore il tuo affanno ed egli ti nutrirà, non lascerà che il giusto vacilli in eterno. E tu, o Dio, li farai discendere nel pozzo della corruzione. Gli uomini di sangue e di frode non giungeranno alla metà dei loro giorni; ma io spererò in te, Signore.

SALMO 90

Chi abita nell'aiuto dell'Altissimo dimorerà al riparo del Dio del cielo. Dirà al Signore: Mio sostegno sei tu e mio rifugio, il mio Dio e spererò in lui. Poiché egli ti libererà dal laccio dei cacciatori e dalla parola che sconvolge. Con le sue spalle ti adombrerà e sotto le sue ali spererai; la sua verità ti circonderà di uno scudo. Non temerai lo spavento notturno, la freccia che vola di giorno, quanto si aggira nella tenebra, l'assalto del demonio meridiano. Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra, ma a te non si

avvicinerà. Solo osserverai coi tuoi occhi e vedrai la retribuzione dei peccatori. Poiché tu Signore sei la mia speranza: hai fatto dell'Altissimo il tuo rifugio. Non si accosterà a te alcun male, né flagello si avvicinerà alla tua tenda. Perché per te comanderà ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. Sulle loro mani ti porteranno, perché non inciampi col tuo piede nel sasso. Sull'aspide e sul basilisco camminerai e calpesterai il leone e il drago. Poiché in me ha sperato, lo libererò, lo metterò al riparo, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e lo esaudirò, con lui sono nell'afflizione; lo scamperò e lo glorificherò. Lo colmerò di lunghezza di giorni e gli mostrerò la mia salvezza.

Se al mattutino si è cantato "Dio è il Signore..." segue:

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)*

Kyrie eleison. *(tre volte)*

Primo tropario (se ci sono due tropari).

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito.

Tropario.

L.E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Se invece al mattutino si è cantato "Alleluia" seguono subito ai salmi:

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)* Kyrie eleison. *(tre volte)*



TONO 2°

S. Tu al sesto giorno e alla sesta ora hai inchiodato sulla Croce il peccato che Adamo osò nel paradiso: strappa anche il decreto sui nostri peccati, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

L. Tu al sesto giorno e alla sesta ora hai inchiodato sulla Croce il peccato che Adamo osò nel paradiso: strappa anche il decreto sui nostri peccati, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

S. Abbi orecchie, o Dio, per la mia orazione, e non ignorare la mia supplica. *(una prosternazione)*

L. Tu al sesto giorno e alla sesta ora hai inchiodato sulla Croce il peccato che Adamo osò nel paradiso: strappa anche il decreto sui nostri peccati, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

S. Io ho gridato a Dio, e il Signore mi ha ascoltato. *(una prosternazione)*

L. Tu al sesto giorno e alla sesta ora hai inchiodato sulla Croce il peccato che Adamo osò nel paradiso: strappa anche il decreto sui nostri peccati, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

S. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito. **L.**E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

TEOTOCHIO

L. Poiché non abbiamo più confidenza a causa dei nostri peccati, supplica tu colui che è nato da te, Vergine Madre- di-Dio: molto può la preghiera della madre sulla benevolenza del Sovrano. Non trascurare le implorazioni di noi peccatori, tutta venerata, poiché è misericordioso e potente a salvare colui che ha accettato di soffrire per noi.

L. Presto provveda a noi le tue indulgenze, Signore, poiché ci siamo impoveriti troppo; aiutaci, o Dio, Salvatore nostro, per la gloria del

tuo nome; Signore, liberaci e purifica i nostri peccati, a causa del tuo nome.

L. Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tutta santa Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, purifica i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre iniquità; Santo, visita guarisci le nostre infermità, causa del tuo nome.

Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre e al Figlio al santo Spirito, e ora sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo, così sulla terra; dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non indurci in tentazione, ma liberaci dal maligno.

S. Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del santo Spirito, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Segue il contacio.

L. Kyrie eleison. *(40 volte)*

Tu che in ogni tempo e in ogni ora in cielo e sulla terra sei adorato e glorificato, Cristo Dio longanime, abbondante di misericordie e di benignità, tu ami i giusti e hai misericordia dei peccatori, chiami tutti alla salvezza con la promessa dei beni futuri: tu stesso, Signore, accogli anche le nostre preghiere a quest'ora e dirigi la nostra vita verso

tuoi comandamenti. Santifica le nostre anime, rendi casti i nostri corpi, rettifica i ragionamenti, purifica i pensieri, e liberaci da ogni afflizione, male e sofferenza. Facci baluardo con i tuoi angeli santi, per farci giungere difesi e guidati dalla loro scorta all'unità della fede e alla conoscenza della tua gloria inaccessibile; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.

L. Kyrie eleison. *(tre volte)* Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Più insigne dei cherubini, e senza confronto più gloriosa dei serafini, senza corruzione hai partorito Dio Verbo: te, la vera Madre di Dio, noi magnifichiamo.

Nel nome del Signore benedici, padre.

S. Per le preghiere dei nostri santi Padri, Signore Gesù Cristo, Dio nostro, abbi misericordia di noi.

In quaresima si recita la preghiera di Sant'Efrem il Siro:

Signore e Sovrano della mia vita, non darmi uno spirito di pigrizia, di futilità, di brama di dominio, di vaniloquio. *(una prosternazione)*

Fa' invece grazia a me, tuo servo, di uno spirito di assennatezza, di umiltà, di tolleranza e di amore. *(una prosternazione)*

Sì, Signore e Re, donami di vedere le mie colpe e di non condannare mio fratello; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen. *(una prosternazione)*



PREGHIERA DI SESTA (di San Basilio il Grande)

L. Dio e Signore delle potenze e artefice di tutto il creato, tu per le viscere della tua misericordia incomparabile hai mandato per salvare la nostra stirpe il Figlio tuo unigenito e nostro Signore Gesù Cristo, con la sua preziosa Croce hai stracciato il decreto sui nostri peccati e in essa hai trionfato sui principati e potenze delle tenebre: tu stesso, Sovrano amico degli uomini, accetta anche da noi peccatori queste preghiere di rendimento di grazie e supplica; liberaci da ogni colpa letale e fosca e da tutti i nemici visibili e invisibili che cercano di farci del male; configgi del tuo timore la nostra carne e non far piegare i nostri cuori alle parole e alle immaginazioni del male, anzi trafiggi le nostre anime di desiderio di te, per farci innalzare, sempre fissi a te, luce di guida inaccessibile e perenne, la confessione incessante e il rendimento di grazie a te, Padre eterno, insieme al Figlio tuo unigenito e al tuo Spirito tuttosanto, buono e vivifico, ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Se non si celebra la Divina Liturgia, l'ufficio si conclude con:

C. Kyrie eleison (*tre volte*).

APPENDICE

CONTACIO QUARESIMALE DELL'ORA TERZA

Se al mattutino si canta "Alleluia", al posto del contacio del santo o della festa si legge:

L. Benedetto sei tu, Cristo Dio nostro: tu hai reso sapienti i pescatori mandando loro lo Spirito santo, e per mezzo loro prendendo nelle reti l'universo. Amico degli uomini, gloria a te.



Gloria...

Da' ai tuoi servi un conforto immediato e sicuro, Gesù, ora che il nostro spirito è colto da accidia. Non separarti dalle nostre anime nelle afflizioni, non allontanarti dai nostri pensieri nelle difficoltà, anzi previenici sempre. Stacci vicino, tu che sei ovunque. Come sei sempre con i tuoi apostoli, così unisciti a quelli che anelano a te, indulgente, per farci cantare tutti insieme inni e gloria al tuo Spirito tutto santo.

E ora...

Speranza, difesa e rifugio dei cristiani, muro inespugnabile, porto senza tempeste sei tu, purissima Madre-di-Dio. Poiché salvi il mondo con la tua tenace intercessione, ricordati anche di noi, Vergine tutta inneggiata.

CONTACIO QUARESIMALE DELL'ORA SESTA

Se al mattutino si canta "Alleluia", al posto del contacio del santo o della festa si legge:

L. Hai operato salvezza in mezzo alla terra, Cristo Dio; sulla Croce hai steso le tue purissime mani, radunando tutte le nazioni, che ti gridano: Signore, gloria a te.

Gloria...

La tua purissima immagine veneriamo, o Buono, chiedendo perdono delle nostre colpe, Cristo Dio: con piena volontà ti sei compiaciuto di salire nella carne sulla Croce per liberare dalla schiavitù del nemico quelli che hai plasmato. Perciò grati ti esclamiamo: hai colmato di gioia l'universo, Salvatore nostro, venendo a salvare il mondo.



E ora.

Il lunedì, martedì e giovedì:

Poiché sei fonte di benignità consentici la tua compassione, o Madre di Dio; guarda al popolo tuo che ha peccato, mostra come sempre la tua potenza; in te speriamo e ti esclamiamo "gioisci!", come già Gabriele, caposchiera degli incorporei.

Il mercoledì e il venerdì:

Più che insignita di gloria tu sei, Vergine Madre-di-Dio, ti diciamo negli inni: con la Croce del figlio tuo gli inferi sono stati abbattuti, e la morte è morta; pur colpiti da morte siamo risorti e ci è stata consentita la vita, abbiamo ricevuto l'antico godimento del paradiso. Perciò grati cantiamo gloria a Cristo nostro Dio in quanto possente e unico abbondante di misericordie





ORA NONA

S. Benedetto il nostro Dio, in ogni tempo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Gloria a te, Dio nostro, gloria a te.

Re celeste, Consolatore, Spirito della verità, che sei ovunque presente e tutto ricolmi, scrigno dei beni e dispensatore di vita, vieni, e dimora in noi, e purificaci da ogni macchia, e salva, o Buono, le nostre anime.

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi.
(tre volte)

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tuttasanta Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, cancella i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre iniquità; Santo, visita e guarisci le nostre infermità, a causa del tuo nome.

Kyrie eleison. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo, così sulla terra; dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti,

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non indurci in tentazione, ma liberaci dal maligno.

S. Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del santo Spirito, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.

Kyrie eleison. (12)

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Venite, adoriamo il Re, nostro Dio, e prosterniamoci a lui.

Venite, adoriamo Cristo, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.

Venite, adoriamo Cristo stesso, il Re e nostro Dio, e prosterniamoci a lui.

SALMO 83

L. Come sono amabili i tuoi tabernacoli, Signore delle schiere! Brama e si strugge l'anima mia per gli atri del Signore; il mio cuore e la mia carne hanno esultato nel Dio vivente. E infatti anche il passero si è trovato una casa e la tortora un nido dove porre le sue nidiate: i tuoi altari, Signore, Dio delle schiere, mio re e mio Dio. Beati quelli che abitano nella tua casa, nei secoli dei secoli ti loderanno. Beato l'uomo il cui soccorso viene da te, Signore, ha disposto nel suo cuore ascensioni alla valle del pianto e al luogo stabilito. E infatti colui che ha dato la legge darà anche benedizioni: andranno di potenza in potenza; si mostrerà il Dio degli dèi in Sion. Signore, Dio delle potenze, ascolta la mia preghiera, porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe. O Dio, difensore nostro, vedi e volgi lo sguardo sul volto del tuo Cristo. Poiché un giorno solo nei tuoi atri è meglio che mille altrove, ho scelto di essere un rifiuto nella casa di Dio piuttosto che abitare nelle tende dei peccatori. Poiché

misericordia e verità ama il Signore, Dio darà grazia e gloria: il Signore non priverà dei beni quelli che camminano nell'innocenza. Signore delle potenze, beato l'uomo che spera in te.

SALMO 84

Ti sei compiaciuto, Signore, della tua terra, hai fatto tornare dalla prigionia Giacobbe. Hai rimesso le iniquità del tuo popolo, hai coperto tutti i loro peccati. Hai fatto cessare tutta la tua ira, ti sei distolto dall'ira del tuo sdegno. Facci tornare, o Dio delle nostre salvezze, distogli il tuo sdegno da noi. Forse in eterno sarai adirato con noi? O estenderai la tua ira di generazione in generazione? O Dio, tu ci farai tornare e ci darai vita e il tuo popolo gioirà in te. Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. Ascolterò che cosa dirà in me il Signore Dio, perché proclamerà la pace sul suo popolo e sui suoi santi e su quelli che convertono a lui il loro cuore. Certo, vicino a quelli che lo temono è la sua salvezza, perché la gloria dimori nella nostra terra. Misericordia e verità si sono incontrate, giustizia e pace si sono bacciate. La verità è sorta dalla terra e la giustizia si è affacciata dal cielo. Il Signore, infatti, darà benevolenza e la nostra terra darà il suo frutto. La giustizia camminerà davanti a lui e farà strada ai suoi passi.

SALMO 85

Piega, Signore, il tuo orecchio e ascoltami, perché io sono povero e misero. Custodisci la mia anima perché sono santo, salva il tuo servo, o Dio, che spera in te. Misericordia di me, Signore, perché a te griderò tutto il giorno. Rallegra l'anima del tuo servo perché a te, Signore, ho levato l'anima mia. Perché tu, Signore, sei soave e clemente e ricco di misericordia per tutti quelli che ti invocano. Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera e volgiti alla voce della mia supplica. Nel giorno della mia afflizione ho gridato a te perché tu mi hai esaudito. Non c'è nessuno simile a te fra gli dèi, Signore, e non c'è niente come le opere tue. Tutte le genti che hai fatto

verranno e si prostreranno davanti a te, Signore, e glorificheranno il tuo nome. Perché grande tu sei e fai meraviglie, tu sei il grande, il solo Dio. Guidami, Signore, nella tua via e camminerò nella tua verità; gioisca il mio cuore nel temere il tuo nome. Ti celebrerò, Signore Dio mio, con tutto il mio cuore e glorificherò il tuo nome in eterno. Poiché la tua misericordia è grande su di me e hai liberato l'anima mia dagli inferi più profondi. O Dio, i trasgressori sono insorti contro di me e una turba di violenti ha cercato l'anima mia e non hanno posto te davanti a loro. Ma tu, Signore Dio, sei compassionevole e misericordioso, longanimo, ricco di misericordia e verace. Guarda su me e abbi di me misericordia, dalla tua forza al tuo servo e salva il figlio della tua ancella. Fa' con me un segno per il bene e vedano quelli che mi odiano e siano confusi, perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

Fa' con me un segno per il bene e vedano quelli che mi odiano e siano confusi, perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

e al mattutino si è cantato "Dio è il Signore..." segue:

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)* Kyrie eleison. *(tre volte)*

Primo tropario (se ci sono due tropari).

L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito.

Tropario.

L. E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Se invece al mattutino si è cantato "Alleluia" seguono subito ai salmi:



L. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)* Kyrie eleison. *(tre volte)*

TONO 8°

S. Tu che all'ora nona hai provato nella carne la morte per noi, mortifica l'orgoglio della nostra carne, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

L. Tu che all'ora nona hai provato nella carne la morte per noi, mortifica l'orgoglio della nostra carne, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

S. Si avvicini la mia preghiera al tuo cospetto, Signore; secondo la tua parola fammi comprendere. *(una prosternazione)*

L. Tu che all'ora nona hai provato nella carne la morte per noi, mortifica l'orgoglio della nostra carne, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

S. Acceda la mia istanza al tuo cospetto, Signore, secondo la tua parola salvami. *(una prosternazione)*

L. Tu che all'ora nona hai provato nella carne la morte per noi, mortifica l'orgoglio della nostra carne, o Cristo Dio, e salvaci. *(una prosternazione)*

S. Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito. **L.** E ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

TEOTOCHIO

L. Tu che sei nato per noi dalla Vergine, hai subito la crocifissione, o Buono, hai depredato la morte con la morte e hai definito il tuo risveglio qual Dio, non ignorare quelli che hai plasmato con la tua

mano; mostra il tuo amore per gli uomini, misericordioso, ammetti colei che ti ha partorito, la Madre di Dio, a intercedere per noi, e salva, Salvatore, il popolo sfiduciato.

L. Non consegnarci per sempre a causa del tuo nome santo, non abolire la tua alleanza e non distogliere da noi le tue misericordie a causa di Abramo, tuo prediletto, di Isacco tuo servo e di Israele tuo santo.

L. Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tuttasanta Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, cancella i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre iniquità; Santo, visita e guarisci le nostre infermità, a causa del tuo nome.

Kyrie eleison. *(tre volte)*

Gloria al Padre e al Figlio e al santo Spirito, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo, così sulla terra; dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non indurci in tentazione, ma liberaci dal maligno.

S. Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del santo Spirito, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

L. Amen.



Segue il contacio.

L. Kyrie eleison. (40 volte)

Tu che in ogni tempo e in ogni ora in cielo e sulla terra sei adorato e glorificato, Cristo Dio longanime, abbondante di misericordie e di benignità, tu ami i giusti e hai misericordia dei peccatori, chiami tutti alla salvezza con la promessa dei beni futuri: tu stesso, Signore, accogli anche le nostre preghiere a quest'ora e dirigi la nostra vita verso i tuoi comandamenti. Santifica le nostre anime, rendi casti i nostri corpi, rettifica i ragionamenti, purifica i pensieri, e liberaci da ogni afflizione, male e sofferenza. Facci baluardo con i tuoi angeli santi, per farci giungere difesi e guidati dalla loro scorta all'unità della fede e alla conoscenza della tua gloria inaccessibile; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.

L. Kyrie eleison. (tre volte)

Gloria al Padre, e al Figlio, e al santo Spirito, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Più insigne dei cherubini, e senza confronto più gloriosa dei serafini, senza corruzione hai partorito Dio Verbo: te, la vera Madre-di-Dio, noi magnifichiamo.

Nel nome del Signore benedici, padre.

S. Dio sia indulgente con noi e ci benedica; manifesti su di noi la luce del suo volto e abbia misericordia di noi.

L. Amen.



In quaresima si recita la preghiera di Sant'Efrem il Siro:

Signore e Sovrano della mia vita, non darmi uno spirito di pigrizia, di futilità, di brama di dominio, di vaniloquio. *(una prosternazione)*

Fa' invece grazia a me, tuo servo, di uno spirito di assennatezza, di umiltà, di tolleranza e di amore. *(una prosternazione)*

Sì, Signore e Re, donami di vedere le mie colpe e di non condannare mio fratello; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen. *(una prosternazione)*

PREGHIERA DI NONA (di San Basilio il Grande)

L. Sovrano Signore Gesù Cristo, Dio nostro, tu ti sei mostrato longanime verso le nostre colpe e ci hai condotto fino a quest'ora in cui sei stato sospeso al legno vivifico, aprendo la via del paradiso al buon ladrone e distruggendo la morte con la morte: purifica noi peccatori e indegni tuoi servi; abbiamo infatti peccato e commesso iniquità, non siamo più degni di alzare gli occhi e guardare in alto al cielo poiché abbiamo lasciato la via della tua giustizia e abbiamo dato adito alle velleità dei nostri cuori. Eppure, supplichiamo la tua bontà senza pari: risparmiaci, Signore, secondo l'abbondanza della tua misericordia e salvaci a causa del tuo nome santo, poiché i nostri giorni si dileguano nella vanità. Toglici dalle mani dell'avversario, rimetti i nostri peccati e mortifica l'orgoglio della nostra carne per farci deporre il vecchio uomo, vestirci del nuovo e vivere per te, nostro Sovrano e protettore; e così seguendo i tuoi precetti giungeremo al riposo eterno, dove è la dimora di tutti quelli che si rallegrano. Sei tu, infatti, la reale e vera allegrezza e l'esultanza di quelli che ti amano, Cristo Dio nostro, e a te innalziamo la gloria, insieme al tuo eterno Padre e al tuo Spirito tutto santo, buono e vivifico, ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.





Note

