



## Akathistos

### al Santo Martire Efrem il Nuovo

#### Contacio 1

Ci hai illuminati tutti come una nuova stella, o Padre, quando furono scoperte le tue sante reliquie, e con lo splendore dei tuoi miracoli rischiari il mondo intero. Con la tua misericordia e umiltà esaudisci le richieste di coloro che si accostano a te con fede e che a te gridano: **Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**

#### Icos 1

Come un angelo mai visto sei stato inviato dal Cielo e ci hai mostrato la grazia del Santissimo Spirito, con la quale consoli tutti i fedeli, santo martire Efrem. Per questo ti chiamiamo beato e a te acclamiamo:

Rallegrati, perché un tempo hai combattuto la buona battaglia  
Rallegrati, perché ora risplendi di luce fulgidissima  
Rallegrati, tu che doni a noi la gioia



Rallegrati, perché procuri gioia nei Cieli  
Rallegrati, stella del tutto nuova della Chiesa di Cristo Dio  
Rallegrati, spada a doppio taglio contro la follia del maligno  
Rallegrati, perché ti sei fatto per tutti esempio di santa ascesi  
Rallegrati, perché nelle tue lotte hai ottenuto corone di vittoria  
Rallegrati, nuova forza della fede  
Rallegrati, ferita e rovina dell'incredulità  
Rallegrati, perché sei potenza donata ai credenti  
Rallegrati, perché trasformi i cuori dei non credenti  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**

### **Contacio 2**

La tua vita santa e la tua fine beata furono sconosciute agli uomini, ma con la scoperta delle tue sante reliquie, o beato Efrem, sei divenuto noto fino ai confini della terra, esortando tutti a lodare la divina economia e a cantare alla Santissima Trinità: **Alleluia!**

### **Icos 2**

Avendo noi conosciuto la tua vita in Dio attraverso la manifestazione delle tue sante reliquie, lodiamo Colui che ti ha glorificato con una grande moltitudine di miracoli, o beato Efrem. Per mezzo di essi tu doni consolazione a quanti con umiltà ti cantano:

Rallegrati, servo di Cristo Dio  
Rallegrati, contemplatore della luce immateriale  
Rallegrati, sollecito seguace dell'ascesi eremitica  
Rallegrati, ardente zelatore delle lotte del martirio  
Rallegrati, vaso purissimo che ha ricevuto l'ispirazione divina  
Rallegrati, fiore santo che diffonde mistico profumo  
Rallegrati, o sapiente che hai disprezzato la vanità del mondo  
Rallegrati, perché misticamente hai contemplato il mondo celeste



Rallegrati, perché hai placato molte tempeste  
Rallegrati, perché hai nutrito il santo desiderio dello spirito  
Rallegrati, perché con il tuo amore santo sei per noi difesa  
Rallegrati, perché estirpi gli inganni diabolici  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**

### **Contacio 3**

Con le tue sante apparizioni hai rivelato a coloro che ti hanno visto, o santo Efrem, martire del Signore, la gloria nascosta che hai ricevuto da Dio; e con la moltitudine dei tuoi miracoli colmi di speranza tutti coloro che con fede gridano al Signore: **Alleluia!**

### **Icos 3**

Un tempo hai risplenduto sulla collina dei giusti, mostrando di essere gradito a Cristo mediante la tua santa vita; e ora, o santo, con le tue sante reliquie santifichi il tuo monastero, che gioisce spiritualmente e a te acclama:

Rallegrati, luminosissimo astro dell'esichia  
Rallegrati, immagine della temperanza e della vigilanza  
Rallegrati, perché ralleghi le menti dei fedeli  
Rallegrati, perché confondi i pensieri dei cuori increduli  
Rallegrati, perché le vesti della tua anima sono purpuree di sangue  
Rallegrati, perché le tue opere sono segnate dal sigillo del martirio  
Rallegrati, perché hai sopportato con pazienza i tormenti dei pagani  
Rallegrati, perché hai desiderato ottenere le corone incorruttibili  
Rallegrati, faro splendente che ci conduci al porto sicuro  
Rallegrati, tu che allontani le frecce del maligno  
Rallegrati, perché sei gioia feconda per il tuo monastero  
Rallegrati, calice sempre accogliente del Sole Trino  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**



### Contacio 4

Dissipando il turbamento e portando certezza, ti sei manifestato alla venerabile igumena e le hai rivelato chiaramente che le sante ossa da lei ritrovate erano le tue. Ed ella, vedendoti, fu colmata di divina ispirazione e cantò a Dio: **Alleluia!**

### Icos 4

L'igumena alla quale ti sei manifestato, o totalmente beato, ha udito la tua voce e ti ha visto mentre le parlavi, e tu le hai rivelato il tuo nome e il modo della tua morte. Per questo ti cantiamo così:

Rallegrati, grande Martire della schiera dei monaci  
Rallegrati, glorificato nel coro dei santi  
Rallegrati, perché hai vissuto secondo il modo angelico  
Rallegrati, perché ti sei reso degno del frutto celeste  
Rallegrati, corona dorata del tuo santo monastero  
Rallegrati, albero sempre verde, colmo di santi frutti  
Rallegrati, perché sul colle dei giusti hai vissuto nell'ascesi  
Rallegrati, perché l'amore di Dio ti fu arma e sapienza  
Rallegrati, perché hai infranto la potenza dell'invidioso nemico  
Rallegrati, perché ti sei adornato della bellezza del Signore Cristo  
Rallegrati, perché purifichi le anime contaminate dal peccato  
Rallegrati, perché ralleghi la moltitudine dei fedeli  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**

### Contacio 5

Per mezzo di meravigliosi miracoli e di numerose apparizioni, tu riveli a tutti, nel sogno e nella veglia, la gloria che hai ricevuto da Dio, o santo Padre Efrem. Per questo, contemplando con gioia la tua gloria, acclamiamo Colui che ti ha rivestito di luce: **Alleluia!**





## Icos 5

La reliquia che custodisce le tue sante spoglie riversa guarigioni, gioia e salute su quanti vengono a venerarti nel tuo santo monastero e con perseveranza implorano il tuo aiuto, o santo Padre Efrem. Perciò, colmati dai tuoi doni che così abbondantemente si effondono, con fede a te gridiamo:

Rallegrati, sorgente di guarigione per noi

Rallegrati, perché ai sofferenti sei incessante liberazione

Rallegrati, perché ti manifesti a coloro che dormono e a quelli che vegliano

Rallegrati, perché accorri prontamente a chi anela al tuo aiuto

Rallegrati, perché santifichi misticamente coloro che invocano il tuo nome

Rallegrati, gioia ineffabile di quanti contemplano la gloria del tuo volto

Rallegrati, perché guarisci malattie senza rimedio umano

Rallegrati, perché sollevi i pesi che portiamo per ispirazione demoniaca

Rallegrati, perché per divina provvidenza ti sei manifestato a molti fedeli

Rallegrati, perché riempi di gioia quanti a te si sono rivolti in preghiera

Rallegrati, perché sei abitante della dimora celeste

Rallegrati, ferventissimo e meraviglioso protettore

**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 6

Coloro che hanno ricevuto i tuoi benefici si sono fatti annunciatori delle tue innumerevoli meraviglie e, con i raggi delle loro parole, hanno infiammato le anime di tutti i fedeli. Per questo, o santo Padre Efrem, le moltitudini accorrono al tuo santo monastero e ricevono grazia in abbondanza dalle tue sante reliquie, cantando al Dio Tre volte Santo: **Alleluia!**

## Icos 6

Risplendendo come un altro sole, ti sei manifestato e hai fatto udire la tua voce discesa dal Cielo sul colle dei giusti. Sconosciuto agli uomini della terra, ora sei stato reso noto alla Chiesa di Cristo mediante la scoperta delle tue sante reliquie, inducendo tutti a offrirti soave cantico:

Rallegrati, colonna delle sofferenze martiriche

Rallegrati, vite delle giustizie divine

Rallegrati, lampada della luce di Cristo

Rallegrati, tu che ora ti sei mostrato a noi, abitanti della terra

Rallegrati, scala novellamente edificata della Chiesa del Salvatore

Rallegrati, perché l'ascesi delle virtù ha dipinto in te l'immagine del portatore di Dio

Rallegrati, pietra angolare delle lotte martiriche

Rallegrati, perché resisti ai tiranni della mente carnale

Rallegrati, perché nella gloria del martirio hai percorso la via celeste

Rallegrati, tu che magnifichi la bontà divina

Rallegrati, tu che hai manifestato la virilità della tua anima

Rallegrati, tu che respingi la furia del nemico

**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 7

Nascosto nel grembo della terra sei rimasto per molti secoli, o portatore di Dio, e negli ultimi tempi ti sei manifestato per benevolenza del Signore come un santo tesoro, o Padre Efrem, arricchendo con la tua grazia quanti gridano a Cristo:  
**Alleluia!**

## Icos 7

Ti sei manifestato come un nuovo astro nella Chiesa di Cristo, illuminandola con i divini raggi dei tuoi miracoli, e liberi dall'oppressione delle oscure passioni quanti con zelo chiedono la tua fervente intercessione. Per questo anche noi, o santo Padre Efrem, incessantemente a te acclamiamo:

Rallegrati, grappolo che con gioia ci addolcisce  
Rallegrati, perché dissipì le amare tristezze  
Rallegrati, mirabile guarigione di coloro che soffrono gravemente  
Rallegrati, liberazione di quanti sono oppressi da molte tentazioni  
Rallegrati, perché sei portatore di Dio e seguace dei santi  
Rallegrati, atleta valorosissimo e martire del Re di tutti  
Rallegrati, perché hai unito l'asceti alla lotta martirica  
Rallegrati, tu che ci hai mostrato la gloria dall'alto  
Rallegrati, perché disperdi le tenebre delle passioni  
Rallegrati, perché generi gioia nel cuore dei giusti  
Rallegrati, perché hai vinto la follia dei pagani sanguinari  
Rallegrati, perché hai portato il martirio senza venir meno  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 8

La grazia che doni, o beatissimo Efrem, a tutti coloro che ti invocano in aiuto si riversa su di essi in modo meravigliosissimo. Per questo la fama dei tuoi miracoli si è diffusa in tutta l'Attica, e noi, che accorriamo con sollecitudine alle tue sante reliquie, gridiamo a Dio: **Alleluia!**

## Icos 8

Interamente illuminato dallo splendore divino, non ti allontani neppure per un istante dal tuo santo monastero, o santo Grande Martire Efrem, manifestandoti in vari modi ai puri di cuore e donando grazia abbondante a quanti con zelo ti cantano:

Rallegrati, gloria della vita monastica  
Rallegrati, colonna dell'Ortodossia  
Rallegrati, arcobaleno della luce increata  
Rallegrati, perché sei partecipe della natura deificata  
Rallegrati, alabastro colmo del profumo delle lacrime di umiltà  
Rallegrati, sorriso di gioia scaturito dall'aspro ascetismo  
Rallegrati, sacrificio santificato nella lotta fino al sangue  
Rallegrati, perché per mezzo tuo viene spezzata la follia dell'incredulità  
Rallegrati, vita rivestita dell'abito monastico  
Rallegrati, soave fragranza di una vita irreprensibile  
Rallegrati, stella che sorge sul colle dei giusti  
Rallegrati, perché nelle tenebre dei nostri tempi sei come un sole  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 9

Sciogli le catene degli infermi, guarisci gli indemoniati e fai cessare la moltitudine delle malattie senza rimedio. Per questo gli ateniesi, gli abitanti del Pireo e delle regioni vicine accorrono in gran numero al tuo monastero, o Padre Efrem, lodando te e cantando a Colui che ti ha incoronato: **Alleluia!**

## Icos 9

O mirabilissimo Padre Efrem, quando la giovane pia ti vide risplendere di una gloria non di questo mondo e udì le tue parole divine, testimoniò a tutti la cura che tu porti al tuo monastero. Per tutto questo, come si conviene, a te cantiamo:

Rallegrati, gloria dei monaci del nostro tempo

Rallegrati, perché sei salito al Cielo per la via del martirio

Rallegrati, instancabile protettore del tuo monastero

Rallegrati, perché dimori insieme ai santi Angeli

Rallegrati, perché hai guarito coloro travolti dall'abisso del dolore

Rallegrati, perché hai rialzato il paralitico per la grazia dell'adozione

Rallegrati, perché con il tuo dono hai dissipato terribili emicranie

Rallegrati, perché anche la malattia del diabete è cessata per tuo dono

Rallegrati, calice celeste che discendi in effusioni di grazia

Rallegrati, gemma donata in dono alla natura umana

Rallegrati, o Grande Martire, ornamento degli asceti

Rallegrati, icona gloriosissima della schiera dei monaci

**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 10

Le pie monache ti hanno visto in divina visione o in sogno mentre ti aggiravi nel tuo santo monastero, o santo Padre Efrem, e, colmate di grande gioia, ti hanno scelto quale loro santo protettore. Per tali doni, dall'umiltà del loro cuore, gridano a Dio: **Alleluia!**

## Icos 10

Avendo raccolto nella tua anima il mistico profumo acquisito nella profondità dell'umiltà, doni consolazione ai cuori dei fedeli; e dalla reliquia delle tue sante spoglie diffondi mirabile fragranza su tutti coloro che, col capo chino, con devozione ti cantano:

Rallegrati, profumo soavissimo dell'umiltà

Rallegrati, perché sei pastore divino del tuo gregge

Rallegrati, paradiso che diffonde le buone fragranze dell'incorruttibilità

Rallegrati, alto cipresso della santa impassibilità

Rallegrati, perché con la tua crocifissione hai vinto l'avversario

Rallegrati, perché Cristo ti ha glorificato mediante i tormenti del martirio

Rallegrati, perché le tue reliquie furono trovate nel segreto della terra

Rallegrati, perché per divino comando ti sei manifestato

Rallegrati, perché purifichi la contaminazione delle nostre anime

Rallegrati, perché bruci prontamente la malizia dei fedeli

Rallegrati, perché in ogni tempo doni guarigione

Rallegrati, perché ci proteggi senza cessare

**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 11

I popoli dei fedeli di ogni luogo hanno lodato il Signore quando furono ritrovate le tue sante reliquie, poiché Egli, nella Sua divina economia, le aveva custodite nascoste nella terra e incorrotte dal trascorrere di tanti anni. Venerandole, o santo Efrem, anche noi ci prostriamo davanti al Re della Vita, dicendo: **Alleluia!**

## Icos 11

Per la tua intercessione presso il trono di Cristo Salvatore, custodisci il tuo monastero da ogni bisogno e afflizione, donandogli la tua benedizione, o Padre Efrem; ed ecco, esso accorre per ottenere il tuo dono e con umiltà a te grida:

Rallegrati, nostro muro inespugnabile  
Rallegrati, torre incrollabile dei fedeli  
Rallegrati, custode fidato del tuo monastero  
Rallegrati, perché tieni i figli sotto la protezione della tua  
vigilanza  
Rallegrati, sostegno invincibile delle monache solerti  
Rallegrati, gloria nascosta delle madri amanti dell'ascesi  
Rallegrati, tu che esaudisci le richieste dei fedeli  
Rallegrati, perché accogli le suppliche dei tuoi figli  
Rallegrati, perché ci doni ogni bene  
Rallegrati, perché allontani da noi ogni male  
Rallegrati, perché incessantemente preghi per il mondo intero  
Rallegrati, perché per mezzo tuo abbiamo trovato grande  
consolazione  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 12

In abbondanza riversi doni, letizia e felicità divina, o Padre Efrem, e la reliquia delle tue sante spoglie rallegra le nostre anime e santifica anche i nostri corpi, noi poveri che osiamo rivolgere la parola alla Santissima Trinità: **Alleluia!**

## Icos 12

Celebrando nelle nostre lodi le tue lotte, o Padre martire Efrem, glorifichiamo il dono di cui sei stato reso degno e, accostandoci alle tue sante reliquie, ti chiediamo di custodirci fino al termine della nostra vita terrena. E per la mistica protezione che continuamente ci manifesti, ti offriamo questo canto:

Rallegrati, tu che sei simile a tutti i santi  
Rallegrati, tu che sei annoverato tra i martiri  
Rallegrati, perché hai ottenuto le corone imperiture  
Rallegrati, perché hai accolto la luce del Sole Trino  
Rallegrati, difensore prezioso di coloro che vivono nel monastero  
Rallegrati, nuovo fondamento manifestato alla Chiesa, degno di venerazione  
Rallegrati, perché hai colmato di gioia moltitudini di fedeli  
Rallegrati, perché innalzi le anime rafforzandole nella purezza  
Rallegrati, perché mi liberi dalle cure distruttive  
Rallegrati, perché mi sottrai alle passioni corruttrici  
Rallegrati, perché sei intercessione presso il trono di Cristo  
Rallegrati, tu che mi liberi dalla tristezza  
**Rallegrati, santo Padre Efrem, sempre beato!**





## Contacio 13

O Padre tre volte beatissimo, santo Martire Efrem, dimorante insieme ai santi, prega Cristo con loro affinché ci liberi da ogni necessità e ci renda partecipi della vita eterna, noi che gridiamo a Dio:

**Alleluia!** (*Questo contacio si dice tre volte.*)

*Poi si dice l'Icos 1 e il Contacio 1.*

### Preghiera al Santo Martire Efrem

**O** santo Padre Efrem, prostrandoci davanti a te con umiltà, leviamo ora la nostra voce verso di te. Come potremmo degnamente chiamarti: mirabile seguace del Signore Cristo, grande asceta ed eremita, venerabile padre, grande martire, sacerdote del Dio Altissimo, effusore di mirra, operatore di miracoli, pronto soccorritore, grande guaritore di molteplici malattie, liberatore da molte afflizioni e pericoli, consolatore nella disperazione o aiuto in ogni necessità?

In verità, tu porti tutte queste denominazioni per dono dello Spirito Santo; perciò, ti supplichiamo: non distogliere lo sguardo da noi, ma venendo sollecitamente incontro alle nostre richieste, ottienici grande misericordia dal Signore e Salvatore nostro Gesù Cristo.

E fa' che, per la potenza mirabile delle tue preghiere e delle tue esortazioni, otteniamo forza per incamminarci anche noi sulla via stretta che conduce al Regno del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

